







200 route du Verdon
83690 SALERNES
04.94.60.40.50

Source Formation

PROGRAMME DE FORMATION			
ACTEUR PRAP 2S ALM			V2- 181223 DOC004
 PUBLIC CIBLE Tout personnel travaillant auprès des personnes âgées	 DUREE 28h 2 fois 2 jours avec intersession	 MODE D'INTERVENTION Présentiel Intra / Inter	 TARIF 2100€ /groupe en intra 600€ /personne en inter

CONTEXTE	La formation PRAP 2S ALM vise à rendre les professionnels capables de contribuer à la mise en œuvre de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique en proposant des améliorations techniques et organisationnelles et en maîtrisant les risques sur lesquels il ont la possibilité d'agir. Cette formation action PRAP 2S a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques physiques au travail.
-----------------	--

PRE-REQUIS	Travailler auprès de personnes âgées.
-------------------	---------------------------------------

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	<ul style="list-style-type: none">• Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.• Analyser une situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain et identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.• Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.• Intégrer le nouveau dispositif d'accompagnement de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.
-------------------------------	---

APTITUDES ET COMPETENCES	A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : <ul style="list-style-type: none">• Connaître et comprendre la relation entre la pratique professionnelle et le corps humain• Identifier les risques et savoir mettre en œuvre des actions préventives• Développer l'accompagnement à la mobilité et mettre en place des aides techniques
---------------------------------	---

	Jour 1 <ul style="list-style-type: none">• <u>Séquence 1 :</u>
--	---

**CONTENUS
PEDAGOGIQUES**

Présentation du dispositif et rôle des différents acteurs
Les enjeux de la prévention et de la démarche PRAP / ALM

- Séquence 2 :

Connaître les risques de son métier

- Séquence 3 :

Anatomie, physiologie, pathologie
Limite du fonctionnement du corps humain

- Séquence 4 :

Se protéger en respectant les PSPEE
(Principes de sécurité physiques et d'économie d'effort)

- Séquence 5 :

Equipements mécaniques et aides à la manutention
(Présentation du panel d'aides techniques)

Jour 2

- Séquence 6 :

Observation et analyse de situation de travail à l'aide de la grille outil

- Séquence 7 :

Propositions d'améliorations de la situation de travail
Principes généraux de la prévention
Faire remonter l'information aux personnes concernées

- Séquence 8 :

Le schéma décisionnel ALM
(Accompagner la mobilité en prenant soin de l'autre et de soi)

- Séquence 9 :

Les déplacements naturels
Evaluation du potentiel patient, de l'environnement et des risques
Les déficiences sensorielles ; Communication

- Séquence 10 :

Les modalités d'assistance
(Guidance verbale et non verbale, assistance humaine sans portage délétère, mise en œuvre d'une aide technique)

Consignes de travail d'intersession

Jour 3

- Séquences 11 :

Présentation par les apprenants et débriefing par le formateur sur le travail d'intersession
Recherche des propositions d'amélioration par rapports aux cas exposés

- Séquences 12 :

Mise en œuvre d'un accompagnement à la mobilité à partir de son analyse et en prenant soin de la personne aidée et de soi

- Séquences 13 :

Préparations aux épreuves certificatives
du domaine de compétence 4

Jour 4

- Séquences 14:

Epreuve certificative des domaines de compétences 1, 2 et 3

(Cas concret d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse)

	<ul style="list-style-type: none"> • <u>Séquence 15:</u> Epreuve certificative du domaine de compétence 4 (Cas concret de mise en œuvre d'un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de l'autre et de soi) • <u>Séquence 15 (suite)</u> Epreuve certificative du domaine de compétence 4 (Cas concret de mise en œuvre d'un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de l'autre et de soi) <p style="text-align: center;">Bilan de fin de formation</p>
--	---

METHODES MOBILISEES	Formation essentiellement pratique, avec utilisation des moyens pédagogiques basés sur le programme de l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité) : Animation vidéo, échanges autour de témoignages, exercices de simulation, travail de groupe, cas concrets
----------------------------	---

MOYENS TECHNIQUES	- aides techniques existantes dans l'établissement de formation -ordinateur, vidéo-projecteur -Le stagiaire devra porter une tenue confortable de type jogging/basquets
--------------------------	---

MODALITES D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION	<p>Avant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • évaluation des attentes et des besoins en formation : questionnaire en ligne • évaluation des connaissances initiales du stagiaire : quizz <p>Pendant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • auto-évaluation par les apprenants de leur progression à l'aide d'outils proposés par le formateur (test intermédiaire, QCM, questionnaire, exercice) <p>A la fin de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> • évaluation des compétences en fin de formation : un travail personnel est demandé à chaque participant concernant une situation de travail ; <p>Certification finale selon la grille de certification des compétences acteur PRAP 2S de l'INRS.</p> <ul style="list-style-type: none"> • évaluation de satisfaction « à chaud » : questionnaire de satisfaction. • attestation de fin de formation <p>A distance de la formation</p> <ul style="list-style-type: none"> • évaluation « à froid » de l'utilisation des acquis de la formation : questionnaire en ligne • évaluation de satisfaction de l'établissement commanditaire
Certification	<p>Cette formation prépare à l'examen de certification professionnelle d'acteur prévention des risques liés à l'activité physique Secteur sanitaire et social (dénommé « acteur PRAP 2S »)</p> <p>Validation de blocs de compétences : NON</p> <p>Passerelles et équivalences : pas d'équivalence</p> <p>N° de fiche AU RNCP : RS1026</p>

	(https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/1026/). En 2023, 4 candidats ont passé cet examen dans notre centre et les 4 ont été reçus. Les statistiques détaillées sont disponibles sur simple demande.
--	---

LIEU DE LA FORMATION	En intra dans nos locaux 200 route du verdon EHPAD LA SOURCE 83690 SALERNES	En inter dans nos locaux 200 route du verdon EHPAD LA SOURCE 83690 SALERNES
-----------------------------	--	--

ACCES ET EFFECTIF	Conditions d'accès : pas de sélection Taille du groupe : de 6 à 10 professionnels	Niveau : pas de niveau requis
--------------------------	--	-------------------------------

ACCESSIBILITE	<p>Dans l'objectif d'individualiser le parcours et du devoir d'accessibilité pour tous, le Centre de formation met en œuvre des actions adaptées aux différents besoins :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Accessibilité de l'ensemble des locaux du centre de formation - Organisation de l'accueil du professionnel en situation de handicap en amont de la formation – contact avec le référent handicap- lien avec l'agefiph (Ressource Handicap Formation) - Organisation de la compensation du handicap des professionnels en formation autant que possible 	
----------------------	--	--

DELAI D'ACCES	Le retour du devis signé vaut acceptation
----------------------	---

INTERVENANT	- Responsable sécurité-formateur PRAPS habilité par la CARSAT
Suite de parcours et débouchés	<ul style="list-style-type: none"> - Reconnaissance des compétences en prévention à travers son poste de travail - Passerelles et équivalences : pas d'équivalence