



200 route du Verdon  
83690 SALERNES  
04.94.60.40.50

Source Formation

PROGRAMME DE FORMATION			
<b>ACTEUR PRAP 2S ALM</b>			V2- 181223 DOC004
 <b>PUBLIC CIBLE</b> Tout personnel travaillant auprès des personnes âgées	 <b>DUREE</b> 28h 2 fois 2 jours avec intersession	 <b>MODE D'INTERVENTION</b> Présentiel Intra / Inter	 <b>TARIF</b> 2100€ /groupe en intra 600€ /personne en inter

<b>CONTEXTE</b>	La formation PRAP 2S ALM vise à rendre les professionnels capables de contribuer à la mise en œuvre de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique en proposant des améliorations techniques et organisationnelles et en maîtrisant les risques sur lesquels il ont la possibilité d'agir. Cette formation action PRAP 2S a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques physiques au travail.
-----------------	--

<b>PRE-REQUIS</b>	Travailler auprès de personnes âgées.
-------------------	---------------------------------------

<b>OBJECTIFS PEDAGOGIQUES</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se situer en tant qu'acteur de la prévention des risques liés à l'activité physique dans son entreprise ou son établissement.</li><li>• Analyser une situation de travail en s'appuyant sur le fonctionnement du corps humain et identifier les différentes atteintes à la santé susceptibles d'être encourues.</li><li>• Participer à la maîtrise du risque dans son entreprise ou son établissement et à sa prévention.</li><li>• Intégrer le nouveau dispositif d'accompagnement de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi.</li></ul>
-------------------------------	---

<b>APTITUDES ET COMPETENCES</b>	A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de : <ul style="list-style-type: none"><li>• Connaître et comprendre la relation entre la pratique professionnelle et le corps humain</li><li>• Identifier les risques et savoir mettre en œuvre des actions préventives</li><li>• Développer l'accompagnement à la mobilité et mettre en place des aides techniques</li></ul>
---------------------------------	---

	<b>Jour 1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• <u>Séquence 1 :</u></li></ul>
--	---

**CONTENUS  
PEDAGOGIQUES**

Présentation du dispositif et rôle des différents acteurs  
Les enjeux de la prévention et de la démarche PRAP / ALM

- Séquence 2 :

Connaître les risques de son métier

- Séquence 3 :

Anatomie, physiologie, pathologie  
Limite du fonctionnement du corps humain

- Séquence 4 :

Se protéger en respectant les PSPEE  
(Principes de sécurité physiques et d'économie d'effort)

- Séquence 5 :

Equipements mécaniques et aides à la manutention  
(Présentation du panel d'aides techniques)

**Jour 2**

- Séquence 6 :

Observation et analyse de situation de travail à l'aide de la grille outil

- Séquence 7 :

Propositions d'améliorations de la situation de travail  
Principes généraux de la prévention  
Faire remonter l'information aux personnes concernées

- Séquence 8 :

Le schéma décisionnel ALM  
(Accompagner la mobilité en prenant soin de l'autre et de soi)

- Séquence 9 :

Les déplacements naturels  
Evaluation du potentiel patient, de l'environnement et des risques  
Les déficiences sensorielles ; Communication

- Séquence 10 :

Les modalités d'assistance  
(Guidance verbale et non verbale, assistance humaine sans portage délétère, mise en œuvre d'une aide technique)

**Consignes de travail d'intersession**

**Jour 3**

- Séquences 11 :

Présentation par les apprenants et débriefing par le formateur sur le travail d'intersession

Recherche des propositions d'amélioration par rapports aux cas exposés

- Séquences 12 :

Mise en œuvre d'un accompagnement à la mobilité à partir de son analyse et en prenant soin de la personne aidée et de soi

- Séquences 13 :

Préparations aux épreuves certificatives  
du domaine de compétence 4

**Jour 4**

- Séquences 14:

**Epreuve certificative des domaines de compétences 1, 2 et 3**

(Cas concret d'observation et d'analyse d'une situation de travail dangereuse)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <u>Séquence 15:</u> <b>Epreuve certificative du domaine de compétence 4</b> (Cas concret de mise en œuvre d'un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de l'autre et de soi)</li> <li>• <u>Séquence 15 (suite)</u> <b>Epreuve certificative du domaine de compétence 4</b> (Cas concret de mise en œuvre d'un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de l'autre et de soi)</li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Bilan de fin de formation</b></p>
--	---

<b>METHODES MOBILISEES</b>	Formation essentiellement pratique, avec utilisation des moyens pédagogiques basés sur le programme de l'INRS (Institut National de Recherche et de Sécurité) : Animation vidéo, échanges autour de témoignages, exercices de simulation, travail de groupe, cas concrets
----------------------------	---

<b>MOYENS TECHNIQUES</b>	- aides techniques existantes dans l'établissement de formation -ordinateur, vidéo-projecteur -Le stagiaire devra porter une tenue confortable de type jogging/basquets
--------------------------	---

<b>MODALITES D'ÉVALUATION ET DE VALIDATION</b>	<p>Avant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• évaluation des attentes et des besoins en formation : questionnaire en ligne</li> <li>• évaluation des connaissances initiales du stagiaire : quizz</li> </ul> <p>Pendant la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• auto-évaluation par les apprenants de leur progression à l'aide d'outils proposés par le formateur (test intermédiaire, QCM, questionnaire, exercice)</li> </ul> <p>A la fin de la formation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• évaluation des compétences en fin de formation : un travail personnel est demandé à chaque participant concernant une situation de travail ;</li> </ul> <p>Certification finale selon la grille de certification des compétences acteur PRAP 2S de l'INRS.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• évaluation de satisfaction « à chaud » : questionnaire de satisfaction.</li> <li>• attestation de fin de formation</li> </ul> <p>A distance de la formation</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• évaluation « à froid » de l'utilisation des acquis de la formation : questionnaire en ligne</li> <li>• évaluation de satisfaction de l'établissement commanditaire</li> </ul>
<b>Certification</b>	<p>Cette formation prépare à l'examen de certification professionnelle d'acteur prévention des risques liés à l'activité physique Secteur sanitaire et social (dénommé « acteur PRAP 2S »)</p> <p>Validation de blocs de compétences : NON</p> <p>Passerelles et équivalences : pas d'équivalence</p> <p>N° de fiche AU RNCP : RS1026</p>

	( <a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/1026/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/1026/</a> ). En 2023, 4 candidats ont passé cet examen dans notre centre et les 4 ont été reçus. Les statistiques détaillées sont disponibles sur simple demande.
--	---

<b>LIEU DE LA FORMATION</b>	En intra dans nos locaux 200 route du verdon EHPAD LA SOURCE 83690 SALERNES	En inter dans nos locaux 200 route du verdon EHPAD LA SOURCE 83690 SALERNES
-----------------------------	--	--

<b>ACCES ET EFFECTIF</b>	Conditions d'accès : pas de sélection Taille du groupe : de 6 à 10 professionnels	Niveau : pas de niveau requis
--------------------------	--	-------------------------------

<b>ACCESSIBILITE</b>	<p>Dans l'objectif d'individualiser le parcours et du devoir d'accessibilité pour tous, le Centre de formation met en œuvre des actions adaptées aux différents besoins :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accessibilité de l'ensemble des locaux du centre de formation</li> <li>- Organisation de l'accueil du professionnel en situation de handicap en amont de la formation – contact avec le référent handicap- lien avec l'agefiph (Ressource Handicap Formation)</li> <li>- Organisation de la compensation du handicap des professionnels en formation autant que possible</li> </ul>	
----------------------	--	--

<b>DELAI D'ACCES</b>	Le retour du devis signé vaut acceptation
----------------------	---

<b>INTERVENANT</b>	- Responsable sécurité-formateur PRAPS habilité par la CARSAT
<b>Suite de parcours et débouchés</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconnaissance des compétences en prévention à travers son poste de travail</li> <li>- Passerelles et équivalences : pas d'équivalence</li> </ul>